

Влияние онлайн-знакомств на подростков: краткий обзор литературы с учетом текущей ситуации в Индии

Impact of online dating on the adolescent population: a brief review of the literature with special reference to the Indian scenario

doi: 10.17816/CP222

Обзор

**Rahul Chakravarty, Gopika Jagota,
Swapnajeet Sahoo**

*Postgraduate Institute of Medical Education and Research,
Chandigarh, India*

**Рахул Чакраварти, Гопика Джагота,
Свапнажит Саху**

*Институт последипломного медицинского образования
и исследований, Чандигарх, Индия*

ABSTRACT

BACKGROUND: Online dating is becoming more and more popular not only among the adult population, but also among adolescents, which comes with its own advantages and disadvantages. Adolescents are more vulnerable to a number of issues connected with online dating, including online grooming, bullying, emotional abuse, revenge porn, harassment, and lack of social interaction.

AIM: We aimed to briefly review the available literature exploring the impact of online dating on adolescents, with special reference to the current Indian Scenario.

METHODS: A brief literature search was conducted in PubMed and Google Scholar in September 2022 with no date limits. Keywords included various combinations of terms such as “online dating”, “dating applications”, “social media”, “mental illness”, “psychiatric disorders”, “adolescents”, and “mental health”. Original studies and review articles exploring the impact of online dating on adolescents and published in English were reviewed in our work. A descriptive strategy was used to summarise the findings.

RESULTS: The impact of online dating on adolescents is discussed in the light of (1) issues associated with online dating among adolescents, (2) the international context, and (3) Indian context.

CONCLUSION: Since the beginning of the COVID-19 pandemic, online dating has grown in popularity among adolescents, which has led to a number of worrying situations, including increased risk of sexually transmitted infections, dating violence, and mental health issues. All of these issues are described in the literature in the context of unsupervised use of technology, peer pressure, and desire to fit into the society. Data from India remain scarce on this topic, highlighting the need for research exploring the influence of online dating on adolescents.

АННОТАЦИЯ

ВВЕДЕНИЕ: Онлайн-знакомства становятся все более популярными не только среди взрослых, но и среди подростков. Такая тенденция имеет как положительные, так и отрицательные стороны. Подростки чаще

Онлайн-дейтинг (онлайн-свидания или онлайн-знакомства) определяется как способ начала романтических отношений с использованием специальных платформ в интернете [1]. Платформы для онлайн-знакомств, в свою очередь, — это социальные сети для поиска романтических партнеров или друзей [2]. К таким платформам относятся вебсайты, приложения, где люди могут виртуально взаимодействовать друг с другом. Доступ к ним легко осуществляется с помощью мобильного телефона, ноутбука, планшета или компьютера. Согласно исследованию, проведенному Outlook India в 2022 г.⁵, примерно 83% пользователей проявили интерес к онлайн-свиданиям во время пандемии. В общей сложности 63% пользователей платформ для онлайн-знакомств сообщили о тревоге за собственное будущее, а около 70% отметили изменение своего отношения к онлайн-свиданиям по сравнению с таковым до вспышки COVID-19. Более того, 81% пользователей заявили о готовности узнать своего потенциального партнера получше, а 66% рассказали, что не против просто пообщаться с ним, даже в отсутствие перспективы долгосрочных отношений.

Подростковое население в Индии имеет свободный доступ к платформам для онлайн-знакомств, поскольку их использование разрешено не только для взрослых. За последние два года практически все подростки в Индии использовали смарт-устройства в образовательных целях, что способствовало резкому росту частоты неконтролируемого использования социальных сетей и приложений для онлайн-знакомств. Хотя определения значительно различаются в зависимости от источника, к подросткам может быть отнесен человек в возрасте от 10 до 19 лет [2]. Важно отметить, что подростковый возраст — переходный период между детством и зрелостью, во время которого наблюдаются изменения в эмоциональной, физической, социальной и поведенческой сферах [3]. Это делает подростков более уязвимым для таких негативных последствий онлайн-знакомств, как онлайн-груминг (формирование доверительных отношений с несовершеннолетними для их дальнейшей сексуальной эксплуатации), травля, эмоциональное насилие, порноместь, домогательства и недостаток социального взаимодействия. В связи с этим целью настоящей ра-

боты было проведение краткого обзора имеющейся литературы, посвященной влиянию онлайн-свиданий на подростков, с учетом текущей ситуации в Индии.

МЕТОДЫ

В сентябре 2022 г. в базах данных PubMed и Google Scholar был выполнен краткий поиск литературы без ограничения по дате публикации. Как ключевые слова использовались различные сочетания терминов, такие как «онлайн-дейтинг», «приложения для знакомств», «социальные сети», «психическое расстройство», «психиатрические расстройства», «подростки» и «психическое здоровье».

В обзор включались оригинальные исследования и обзорные статьи на английском языке, освещающие влияние онлайн-свиданий на подростков. Для обобщения результатов применялась техника описательного анализа.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Всего по данной теме было обнаружено 58 статей, из которых 19 было включено в обзор. Полученные результаты будут представлены в следующем порядке: (1) проблемы, связанные с онлайн-свиданиями среди подростков; (2) международный контекст и (3) индийский контекст.

(1) Проблемы, связанные с онлайн-свиданиями среди подростков

Развитие новых технологий имеет как положительные, так и отрицательные стороны. Приложения для онлайн-знакомств были призваны облегчить процесс общения, но, в то же время, в ходе их развития и распространения возникли такие проблемы, как отсутствие контроля, онлайн-груминг, домогательства и усиленное давление сверстников. В связи с повышенной склонностью к экспериментированию в различных сферах жизни, подростки в результате использования приложений для онлайн-знакомств могут столкнуться с целым спектром особенных проблем [4]. Эти проблемы обсуждаются ниже.

а) Риск развития заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). Вследствие неконтролируемого использования приложений для онлайн-знакомств, отсутствия полового

5 Virtually: is digital dating the new normal? <https://www.outlookindia.com/culture-society/love-virtually-is-digital-dating-the-new-normal-news-43423>.

воспитания и доступности порнографии значительное число подростков вступает в незащищенные половые контакты [5], что увеличивает риск ЗППП. Согласно докладу ЮНЭЙДС 2022 г. (основанному на данных 2000-2021 гг.), число зараженных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) в возрасте от 10 до 19 лет оценивается в 160 000 человек^{6,7}. Из них 56% — девочки, 85% проживают в странах Африки к югу от Сахары⁷. Было установлено, что половые контакты между гомосексуальными мужчинами являются одной из главных причин увеличения числа случаев ВИЧ-инфекции среди подростков, вместе с другими факторами, такими как сексуальная эксплуатация и вовлечение в сферу предоставления сексуальных услуг. Наркопотребители и трансгендерные подростки также подвергаются более высокому риску заражения ВИЧ⁶.

б) Насилие на свиданиях у подростков (НСП).

К НСП относится физическое, сексуальное или эмоциональное насилие, возникающее на стадии свиданий в подростковых парах, которые общаются с помощью онлайн-платформ [6, 7]. Сюда входят психологическое давление [8, 9], преследование [10], домогательства, физическое и сексуальное насилие [9, 11]. Насилие на свиданиях при онлайн-знакомствах связано с большей частотой суицидов в сравнении со знакомствами офлайн, хотя и установлено, что высокий уровень привязанности к сверстникам и поддержка со стороны родителей уменьшают риск суицидального поведения [12]. Имеющиеся исследования показывают, что подростки с авторитарными матерями в большей степени рискуют стать жертвами насилия на свиданиях при онлайн-знакомствах, а девочки-подростки с авторитарными отцами чаще сталкиваются с вербальным и эмоциональным насилием [13]. Поперечное исследование в Англии и Уэльсе, в котором изучалось насилие на свиданиях и в отношениях среди учащихся в возрасте 16–19 лет, не обнаружило значимых гендерных различий, однако была выявлена высокая частоту виктимизации подростков на свиданиях и в отношениях — как мальчиков (от двух

до восьми раз чаще), так и девочек (от двух до четырех раз чаще [14]. Оксфордский словарь определяет секстинг как процесс «отправки кому-либо фотографий, видеороликов или текстовых сообщений сексуального характера, как правило, с помощью мобильного телефона» [15]. В исследовании, проведенном в Италии в 2016 г., была обнаружена взаимосвязь между насилием на свиданиях и умеренным или частым секстингом, причем было особо подчеркнuto, что секстингом чаще занимаются подростки мужского пола и негетеросексуальные подростки [16]. В работе также было отмечено, что секстинг и длительность отношений позволяли предсказать, будет ли человек вовлечен в насилие на свиданиях в качестве жертвы или обидчика [16].

с) Проблемы с психическим здоровьем.

Ряд исследований был проведен для определения взаимосвязи между нарушениями образа тела и поведением, связанным с контролем массы тела, у подростков, использующих приложение Tinder [17, 18]. Обнаружено, что пользователи Tinder чаще сталкиваются с нарушениями образа тела и нездоровым поведением, связанным с контролем массы тела, в сравнении с теми, кто не использует приложение [17]. Хотя имеется несколько работ, связывающих использование подростками приложений для знакомств с нездоровыми пищевыми привычками, ни в одном исследовании не отмечалось значимой связи между психологическим стрессом и онлайн-свиданиями [18]. Можно предположить, что связь между онлайн-свиданиями и стрессом у подростков все же существует, однако, по имеющимся сведениям, данных, подтверждающих это, пока не опубликовано.

(2) Международный контекст

Данные, изучающие влияние онлайн-свиданий на подростков, ограничены, однако опрос, проведенный Национальным исследовательским центром Пью в США в 2014 и 2015 гг., продемонстрировал, что около 35% подростков в возрасте от 13 до 17 лет находились в романтических отношениях или

6 Dating apps prove factor in HIV rise among adolescents. BBC News. <https://www.bbc.com/news/health-34995811>.

7 Adolescent HIV prevention. UNICEF DATA. <https://data.unicef.org/topic/hiv/aids/adolescents-young-people/>.

встречались с кем-либо [19]. Хотя в большинстве случаев отношения начинались офлайн (76%), онлайн-платформы оказались наиболее часто используемым способом романтического взаимодействия [19]. Также по данным опроса девочки чаще получают сообщения, содержащие флирт и вызывающие дискомфорт [19]. В частности, примерно 35% девочек блокировали или удаляли кого-либо из списка друзей по этой причине, среди мальчиков же таких было 16% [19]. Вопреки предположению, что онлайн-платформы помогают подросткам чувствовать себя ближе к партнеру и выражать свою привязанность, для 27% пользователей они также становились поводом для ревности и неуверенности в отношениях [19]. Наиболее частым способом общения и совместного времяпрепровождения был обмен сообщениями, реже — звонки и личные встречи [19]. В целом, 88% подростков ожидали, что партнер будет выходить на связь по крайней мере один раз в день, а 15% рассчитывали, что партнер будет справляться об их делах каждый час [19]. Около 4–10% подростков демонстрировали потенциально опасное или контролирующее поведение по отношению к текущему или бывшему партнеру [19]. К подобному поведению относится доступ к аккаунту партнера, внесение изменений в его социальные сети, выдача себя за текущего партнера, публикация компрометирующих фотографий и использование программ слежения без ведома партнера [19]. Около 22% подростков столкнулись с неадекватным поведением бывших партнеров в социальных сетях после расставания, в том числе с публичным высмеиванием и публикацией оскорблений [19]. Примерно 15% подростков сообщили, что их бывшие партнеры распространяли в социальных сетях слухи о них [19]. Winstone и др. (2021) предположили, что использование онлайн-платформ может способствовать как улучшению, так и ухудшению отношений со сверстниками и семьей [16, 17].

(3) Индийский контекст

Романтические отношения среди подростков привлекает все больший интерес со стороны исследователей в Индии. Считается, что свидания дают подросткам возможность исследовать зарождающиеся романтические чувства и развивать социальные навыки [20]. Более того, они помогают формировать эмоциональную, личную и социальную идентичность

и уменьшают чувство одиночества и изолированности [21]. Несмотря на очевидные положительные стороны свиданий, в ведущих индийских газетах регулярно публикуются сообщения о случаях рискованного поведения подростков, состоящих в романтических отношениях, в контексте вступления в брак, участия в небезопасных сексуальных практиках и беременности. Пострадавшие подростки обращаются в службы защиты детей, такие как государственные детские дома Комитета по охране детства. Согласно рекомендациям Закона о ювенальной юстиции (об уходе и защите) 2015 г., они получают психосоциальную поддержку и другую помощь в сфере защиты детей. Подобная помощь включает институциональные и внеинституциональные меры: «детскую линию», патронатное воспитание, финансовую поддержку, приюты, содействие в организации семейных форм воспитания, программы последующего ухода, усыновление, обучение, профессиональную подготовку, программы развития, юридическое сопровождение, реабилитацию и другие. Закон о защите детей от преступлений на сексуальной почве (POSCO, 2012 г.) определяет любую форму сексуального контакта с лицом младше 18 лет как противоправную и предусматривает соответствующие меры наказания. Это ставит под угрозу сексуальные свободы подростков и накладывает на них юридические обязательства [18, 19].

Два или три десятилетия назад концепция свиданий могла быть незнакома индийским подросткам, однако сейчас это явление достаточно широко распространено [23]. Ниже приводятся некоторые причины, которые привели к формированию культуры свиданий среди подростков в Индии:

- a) **Вестернизация.** Растущее влияние западной культуры приблизило городских жителей в Индии к принятию идеи об открытых свиданиях среди подростков. Старшее поколение может до сих пор не одобрять романтические отношения в подростковом возрасте, однако оно принимает и признает увеличение частоты их возникновения. Таким образом, западное влияние привело к увеличению популярности культуры свиданий среди подростков в Индии [23].
- b) **Раннее половое созревание.** В последние десятилетия у мальчиков и девочек наблюдается более раннее наступление полового созревания

в сравнении с предыдущими поколениями. Как правило, девочки вступают в период полового созревания в возрасте между 8-ю и 13-ю годами и через несколько лет у них наступает менархе (первая менструация), тогда как у мальчиков половое созревание наступает между 9-ю и 14-ю годами. Раннее половое созревание усиливает заинтересованность в сексуальной сфере, что побуждает подростков чаще искать романтических партнеров [24]. Это происходит на фоне противоречивых эмоций и общественного давления, связанного с переходом от зависимого положения ребенка к независимости взрослого.

- с) Давление сверстников.** Большинство подростков начинают ухаживания под давлением сверстников. Отсутствие партнера может увеличивать риск подвергнуться насмешкам со стороны сверстников и стать причиной непринятия в круг общения [3].
- d) Влияние СМИ.** Электронные СМИ и социальные сети изображают любовные/романтические отношения как нечто весьма заманчивое, что приводит к популяризации свиданий среди подростков. Сегодня демонстрация нового партнера, обновление статуса отношений и публикация романтических фотографий в социальных сетях стали неотъемлемой частью жизни подростков [25].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

С начала пандемии COVID-19 популярность онлайн-свиданий среди подростков возросла, что привело к ряду проблем, включая увеличение риска заражения инфекциями, передающимися половым путем, насилие на свиданиях и проблемы с психическим здоровьем. Все эти аспекты описаны в литературе с учетом их связи с бесконтрольным использованием технологий, давлением сверстников и желанием быть принятым в обществе. Данные по этой теме из Индии остаются немногочисленными, что подчеркивает необходимость проведения исследований, изучающих влияние онлайн-свиданий на подростков.

История публикации:

Статья поступила: 06.12.2023

Статья принята: 04.05.2023

Публикация: 17.05.2023

Вклад авторов: Рахул Чакраварти и Гопика Джагота составили черновой вариант рукописи и занимались поиском статей для включения в обзор. Свапнажит Саху перепроверил найденные аннотации и составил окончательный вариант. Все авторы внесли значительный вклад в создание статьи, проверили и одобрили финальную версию перед публикацией.

Финансирование: Исследование проведено без спонсорской поддержки.

Конфликт интересов: Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Цитировать:

Чакраварти Р., Джагота Г., Саху С. Влияние онлайн-знакомств на подростков: краткий обзор литературы с учетом текущей ситуации в Индии // Consortium Psychiatricum. Т.4, №3. CP222. doi: 10.17816/CP222

Информация об авторах

Рахул Чакраварти, MD, Senior Resident, Институт последипломного медицинского образования и исследований

Гопика Джагота, MD, Senior Resident, Институт последипломного медицинского образования и исследований

***Свапнажит Саху**, MD, Assistant Professor, Институт последипломного медицинского образования и исследований
E-mail: swarnajit.same@gmail.com

*автор, ответственный за переписку

Список литературы

1. Toma CL, editors. Online Dating. The International Encyclopedia of Interpersonal Communication. John Wiley & Sons; c2015. p. 1–5.
2. Adolescent health. World Health Organization [Internet]. [cited 2023 Apr 17]. Available from: <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>.
3. Blakemore SJ. Adolescence and mental health. The Lancet. 2019;393:2030–2031. doi: 10.1016/S0140-6736(19)31013-X.
4. Kaakinen M, Koivula A, Savolainen I, Sirola A, Mikkola M, Zych I, Paek HJ, Oksanen A. Online dating applications and risk of youth victimization: A lifestyle exposure perspective. Aggressive Behaviour. 2021;47(5):530-543. doi: 10.1002/ab.21968.
5. Barrada JR, Castro Á, Fernández Del Río E, Ramos-Villagrasa PJ. Do young dating app users and non-users differ in mating orientations? PLoS One. 2021;16(2):e0246350. doi: 10.1371/journal.pone.0246350.
6. Noonan RK, Charles D. Developing teen dating violence prevention strategies: formative research with middle school youth. Violence Against Women. 2009;15(9):1087-105. doi: 10.1177/1077801209340761.
7. Eaton DK, Kann L, Kinchen S, Shanklin S, Ross J, Hawkins J, Harris WA, Lowry R, McManus T, Chyen D, Lim C, Whittle L, Brener ND, Wechsler H. Centers for Disease Control and

- Prevention (CDC). Youth risk behavior surveillance – United States, 2009. *MMWR Surveill Summ.* 2010;59(5):1-142.
8. Borrajo E, Gámez-Guadix M, Pereda N, et al. The Development and Validation of the Cyber Dating Abuse Questionnaire among Young Couples. *Computers in Human Behavior.* 2015;48:358-365. doi: 10.1016/j.chb.2015.01.063.
 9. Valdivia-Salas S, Jiménez TI, Lombas AS, López-Crespo G. School Violence towards Peers and Teen Dating Violence: The Mediating Role of Personal Distress. *International journal of environmental research and public health.* 2021;18(1):310. doi: 10.3390/ijerph18010310.
 10. Lyndon A, Bonds-Raacke J, Cratty AD. College students' Facebook stalking of ex-partners. *Cyberpsychology, Behaviour and Social Networking.* 2011;14(12):711-6. doi: 10.1089/cyber.2010.0588.
 11. Zweig JM, Dank M, Yahner J, Lachman P. The rate of cyber dating abuse among teens and how it relates to other forms of teen dating violence. *Journal of youth and adolescence.* 2013;42(7):1063-77. doi: 10.1007/s10964-013-9922-8.
 12. Gracia-Leiva M, Puente-Martínez A, Ubillos-Landa S, González-Castro JL, Páez-Rovira D. Off- and Online heterosexual dating violence, perceived attachment to parents and peers and suicide risk in young women. *International journal of environmental research and public health.* 2020;17(9):3174. doi: 10.3390/ijerph17093174.
 13. Muñoz-Rivas M, Vera M, Povedano-Díaz A. Parental Style, Dating Violence and Gender. *International journal of environmental research and public health.* 2019;16(15):2722. doi: 10.3390/ijerph16152722.
 14. Young H, Turney C, White J, Bonell C, Lewis R, Fletcher A. Dating and relationship violence among 16-19 year olds in England and Wales: a cross-sectional study of victimization. *Journal of Public Health (Oxf).* 2018;40(4):738-746. doi: 10.1093/pubmed/idx139.
 15. Morelli M, Bianchi D, Baiocco R, Pezzuti L, Chirumbolo A. Sexting, psychological distress and dating violence among adolescents and young adults. *Psicothema.* 2016;28(2):137-42. doi: 10.7334/psicothema2015.193.
 16. Bianchi D, et al. A Bad Romance: Sexting Motivations and Teen Dating Violence. *Journal of interpersonal violence.* 2021;36(13-14):6029-6049. doi: 10.1177/0886260518817037.
 17. N. J, B. M. Adolescent Girls in Care and Protection Framework for Their Romantic Relationship. *Institutionalised Child Explorations and Beyond.* 2017;4:24–31.
 18. Fitzsimmons-Craft EE, Krauss MJ, Costello SJ, Floyd GM, Wilfley DE, Cavazos-Rehg PA. Adolescents and young adults engaged with pro-eating disorder social media: eating disorder and comorbid psychopathology, health care utilization, treatment barriers, and opinions on harnessing technology for treatment. *Eating and Weight Disorders.* 2020;25(6):1681-1692. doi: 10.1007/s40519-019-00808-3.
 19. Lenhart A, Anderson M, Smith A. Teens, Technology and Romantic Relationships. Pew Research Center: Internet, Science & Tech [Internet]. 2015 [cited 2023 Apr 17]. Available from: <https://www.pewresearch.org/internet/2015/10/01/teens-technology-and-romantic-relationships/>.
 20. Meier A, Allen G. Romantic Relationships from Adolescence to Young Adulthood: Evidence from the National Longitudinal Study of Adolescent Health. *The Sociological Questions.* 2009 Spring;50(2):308-335. doi: 10.1111/j.1533-8525.2009.01142.x.
 21. Davila J, Hershenberg R, Feinstein BA, Gorman K, Bhatia V, Starr LR. Frequency and quality of social networking among young adults: associations with depressive symptoms, rumination, and corumination. *Psychology of Popular Media Culture.* 2012;1(2):72-86. doi: 10.1037/a0027512.
 22. Rogers AA, Ha T, Updegraff KA, Iida M. Adolescents' daily romantic experiences and negative mood: a dyadic, intensive longitudinal study. *Journal of Youth and Adolescence.* 2018;47(7):1517-1530. doi: 10.1007/s10964-017-0797-y.
 23. Varma P, Mathur DA. Adolescent Romantic Relationships. *The International Journal of Indian Psychology.* 2015;3(1). doi: 10.25215/0301.003.
 24. De Genna NM, Larkby C, Cornelius MD. Pubertal timing and early sexual intercourse in the offspring of teenage mothers. *Journal of Youth and Adolescence.* 2011;40(10):1315-28. doi: 10.1007/s10964-010-9609-3.
 25. Fox J, Warber KM, Makstaller DC. The role of Facebook in romantic relationship development: An exploration of Knapp's relational stage model. *Journal of Social and Personal Relationships.* 2013;30:771–794.
-