

# Амбулаторная психиатрия в мире

## Community-based psychiatry around the world

doi: 10.17650/2712-7672-2020-1-1-47-48

### Комментарий

**Olga A. Karpenko O., Maya A. Kulygina,  
George P. Kostyuk**

*Mental-health clinic No. 1 named after N.A. Alexeev, Moscow,  
Russia*

**Ольга А. Карпенко, Майя А. Кулыгина,  
Георгий П. Костюк**

*Психиатрическая клиническая больница No. 1  
им. Н.А. Алексеева, Москва, Россия*

В 2019 г. отмечалось 100-летие амбулаторной психиатрической службы в России. Этому событию была посвящена Международная научно-практическая конференция «Внебольничная психиатрическая помощь: вехи становления и перспективы развития», которая проходила в Москве с 16 по 18 мая 2019 г.; в конференции принимали участие представители 72 стран мира. Ведущие российские и зарубежные специалисты в области амбулаторной психиатрии обменялись новейшими данными и инновационными практическими и исследовательскими решениями, позволяющими повысить качество оказываемой психиатрической помощи.

Первая российская амбулаторная психиатрическая служба появилась в Москве в 1919 г. по указу местного комиссариата здравоохранения. В 1924 г. в Москве открылся первый психоневрологический диспансер (специализированное психиатрическое учреждение по оказанию первичной психиатрической помощи) [1, 2]. С того времени в России стационарная и амбулаторная психиатрия развивались параллельно, приобретая богатый клинический опыт.

В последние несколько десятилетий в документах ВОЗ особо подчеркивается важность развития амбулаторной психиатрической службы [3]. Первичным звеном психиатрической помощи являются амбулаторные учреждения, обеспечивающие выявление, лечение и профилактику психических расстройств, а также долгосрочную психосоциальную реабилитацию.

Амбулаторные психиатрические организации должны работать в соответствии с положениями местной системы здравоохранения, поэтому единой модели для всех стран не существует. Организационная форма и эффективность этой работы зависят от многих факторов, таких как финансирование, государственная политика, правовые нормы, культурные

традиции и т. д. Государственная политика по развитию амбулаторной психиатрической службы может служить источником новых идей и мер по улучшению психического здоровья населения.

Именно по этой причине мы решили собрать краткие обзоры из разных стран, описывающие накопленный в них опыт и дающие представление о состоянии амбулаторной психиатрической помощи. Мы разработали ряд вопросов, чтобы сделать отчеты сопоставимыми и выделить ключевые вехи в развитии амбулаторной психиатрической помощи.

### **Авторам был предложен следующий список вопросов:**

#### **1. Когда в вашей стране была создана амбулаторная психиатрическая служба?**

#### **2. Опишите следующие общие характеристики вашей амбулаторной психиатрической помощи:**

- где оказывается (условия)?
- кто может ее предоставлять (какие специалисты)?
- кому и какие виды психиатрической помощи предоставляются?
- каковы связи между организациями первичной медицинской помощи и амбулаторной психиатрической службой?
- каковы связи между амбулаторной психиатрической службой и другими психиатрическими организациями в вашей стране?
- каков источник финансирования?
- каковы правовые аспекты?

#### **3. Опишите следующие общие характеристики системы психиатрической помощи с 1980-х гг. (предпочтительно указать в цифровом формате):**

- количество психиатров, психотерапевтов, психологов и других специалистов по охране психического здоровья (на 100 000 населения).
- количество психиатрических коек (на 100 000 населения), продолжительность стационарного лечения, обычное ведение пациента после выписки из больницы (направления, организации последующего наблюдения).
- психиатрические учреждения, имеющиеся в вашей стране (психиатрические больницы, койки в больницах общего профиля, дневные стационары, амбулаторные отделения и т. д.).

#### **4. Каков статус амбулаторной психиатрической службы в системе охраны психического здоровья и здравоохранения в целом в вашей стране?**

#### **5. Каковы ее сильные и слабые стороны?**

#### **6. Каковы планы по ее дальнейшему развитию?**

#### **7. Другая важная, на Ваш взгляд, информация.**

Приглашение написать статью с описанием амбулаторной психиатрической службы было отправлено ведущим специалистам в области психиатрии более чем 30 стран мира. Ответы, полученные со всех континентов, всё еще сопоставляются. Мы будем публиковать обзоры, сделанные в разных странах, в каждом выпуске журнала (в разделе «специальная статья»).

#### **Список литературы**

1. Karpenko O, Kostyuk G. Community-based mental health services in Russia: past, present, and future. *Lancet Psychiatry*. 2018; 5(10): 778–780. doi: 10.1016/S2215-0366(18) 30263-3
2. Outpatient Mental Health Services in Moscow. *History through Today*. – М.: «KDU», 2019. – 268 p. <https://doi.org/10.31453/kdu.ru.91304.0035>
3. WHO. The European mental health action plan 2013–2020. Geneva: World Health Organization, 2015.
4. [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0020/280604/WHO-Europe-Mental-Health-Acion-Plan-2013-2020.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0020/280604/WHO-Europe-Mental-Health-Acion-Plan-2013-2020.pdf)