

SUPPLEMENTARY.

Table S2. Main characteristics of the selected articles for the evaluation of the use of melatonergic antidepressants in comorbid depression and anxiety disorders

Author, year	Sample characteristics	Affective disorder	Affective disorder assessment criteria	Details of medication treatment	Concomitant therapy	Duration of follow-up	Primary outcomes	Secondary outcomes	Adverse events	Number of dropouts
Petelin, Niinoya, et al., 2021	n=30, 30% men, mean age 40.27±16.2 years	F41.2	HAM-D HAM-A	Agomelatine (valdoxan) 25–50 mg	Not specified	84 days	↓HAM-D ↓HAM-A (p < 0.05)	↑SF12 (p < 0.05)	Agomelatine was shown to be well tolerated	4
Gushanskaya, Frolova, et al., 2015	n=42 patients, 35.7% men, mean age 45.6±6.8 years	F32.x, F43, F41.2, F33.x, F34, F31	HAM-D	Agomelatine (valdoxan) 25–50 mg	No data	42 days	↓HAM-D (p < 0.05)	↓CGI (p < 0.05)	Not specified	0
Butova, 2015	n=27, 25.9% men, mean age 48.56±9.10	F41.2	HAM-A HAM-D	Agomelatine (valdoxan) 25 mg	No data	90 days	↓HARS ↓HAM-D (p ≤ 0.001)	No data	No data	No data
Avedisova, Zakharova, et al., 2014	n=310, no data	F32.x, F33.x	HAM-D	Agomelatine (valdoxan) 25–50 mg	Diazepam — sibazon, relium (6.12%), phenazepam (3.06%), hydroxyzine — atarax (2.38%), medazepam — mezapam (2.04%), oxazepam — nozepam (0.34%).	8 weeks	↓HAM-D (p ≤ 0.001)	No data	Headache (1.94%), nausea (1.94%), dizziness (1.61%), daytime sleepiness (1.61%), less commonly heartburn, lethargy, neck muscle tension (0.32% each)	16
Pribytkov, Panova, et al., 2013	n=35, 25.7% men, mean age 38.7±13.1	F32.x, F33.x	MADRS	Agomelatine (valdoxan) 25–50 mg	No data	6 weeks	↓MADRS (p < 0.001)	↓CGI (p ≤ 0.001) ↓ISI (p ≤ 0.001)	Drowsiness (6.3%), nausea (6.3%), dizziness (3.1%)	No data
Avedisova, Zakharova, et al., 2013	n=310, 18.39% men, mean age 42.5±12.9	F32.x, F33.x	HAM-D	Agomelatine (valdoxan) 25–50 mg	Diazepam — sibazon, relium (6.12%), phenazepam (3.06%), hydroxyzine — atarax (2.38%), medazepam — mezapam (2.04%), oxazepam — nozepam (0.34%).	8 weeks	↓HAM-D (p ≤ 0.001)	↓LSEQ (p ≤ 0.001) ↓BSS (p = 0.023)	Headache (1.94%), nausea (1.94%), dizziness (1.61%), daytime sleepiness (1.61%), less commonly heartburn, lethargy, neck muscle tension (0.32% each)	16
Dubnitskaya, 2005	n=30, 37.5% men, mean age 39.8±2.5	F43	HAM-D	Fluvoxamine 100–300 mg	No data	8 weeks	↓HAM-D (p < 0.01)	↓CGI (p < 0.01)	Daytime sleepiness (20%), dyspeptic symptoms (16.7%), insomnia (3.3%)	0

Note: F41.2 — Mixed anxiety and depressive disorder; F32.x — depressive episode; F43 — adjustment disorder; F33.x — recurrent depressive disorder; F34 — cyclothymic disorder; F31 — bipolar affective disorder; HAM-D — Hamilton Depression Rating Scale; HAM-A — Hamilton Anxiety Rating Scale; MADRS — Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale; SF12 — The Short Form (12) Health Survey; CGI — Clinical Global Impression Scale; ISI — Insomnia Severity Index; BSS — Beck Scale for Suicide Ideation; LSEQ — Leeds Sleep Evaluation Questionnaire; ↓ — decrease in indicators; ↑ — increase in indicators.

ПРИЛОЖЕНИЕ.

Таблица S2. Основные характеристики отобранных статей для оценки применения мелатонинергических препаратов при коморбидном состоянии депрессии и тревожных расстройств

Автор, год	Характеристики выборки	Аффективное расстройство	Критерии оценки аффективного расстройства	Детали медикаментозного лечения	Сопутствующая терапия	Длительность наблюдения	Полученные результаты	Сопутствующие результаты	Негативные побочные явления	Количество выбывших
Петелин Д.С., Нийноя И.В. и др., 2021	n=30 30% мужчин, средний возраст 40,27±16,2 года	F41.2	HAM-A HAM-D	Агомелатин (вальдоксан) 25–50 мг	Не указана	84 дня	↓ HAM-A ↓ HAM-D (p < 0,05)	↑ SF12 (p < 0,05)	Была продемонстрирована хорошая переносимость агомелатина	4
Гушанская Е.В., Фролова В.И. и др., 2015	n=42 35,7% мужчин, средний возраст 45,6±6,8 года	F31, F32.x, F33.x, F34, F41.2, F43	HAM-D	Агомелатин (вальдоксан) 25–50 мг	Нет данных	42 дня	↓ HAM-D (p < 0,05)	↓ CGI (p < 0,05)	Не указаны	0
Бугова В.М., 2015	n=27 25,9% мужчин, средний возраст 48,56±9,10 года	F41.2	HAM-A HAM-D	Агомелатин (вальдоксан) 25 мг	Нет данных	90 дней	↓ HAM-A ↓ HAM-D (p ≤ 0,001)	Нет данных	Нет данных	Нет данных
Аведисова А.С., Захарова К.В. и др., 2014	n=310 Нет данных	F32.x, F33.x	HAM-D	Агомелатин (вальдоксан) 25–50 мг	Диазепам — Сибазон, Релиум (6,12%); феназепам (3,06%); гидроксизин — Атаракс (2,38%); медазепам — Мезапам (2,04%); оксазепам — Нозепам (0,34%)	8 недель	↓ HAM-D	Данные отсутствуют Взаимосвязь эффективности и безопасности флувоксамина с генотипом участников не обнаружена	Данные о динамике изменений UKU отсутствуют	Данные отсутствуют
Прибытков А.А., Панова Н.Б. и др., 2013	n=35 25,7% мужчин, средний возраст 38,7±13,1 года	F32.x F33.x	MADRS	Агомелатин (вальдоксан) 25–50 мг	Нет данных	6 недель	↓ MADRS (p < 0,001)	↓ CGI (p ≤ 0,001) ↓ ISI (p ≤ 0,001)	Сонливость (6,3%), тошнота (6,3%), головокружение (3,1%)	Нет данных
Аведисова А.С., Захарова К.В. и др., 2013	n=310 18,39% мужчин, средний возраст 42,5±12,9 года	F32.x, F33.x	HAM-D	Агомелатин (вальдоксан) 25–50 мг	Диазепам — Сибазон, Релиум (6,12%); феназепам (3,06%); гидроксизин — Атаракс (2,38%); медазепам — Мезапам (2,04%); оксазепам — Нозепам (0,34%)	8 недель	↓ HAM-D (p ≤ 0,001)	↓ LSEQ (p ≤ 0,001) ↓ BSS (p=0,023)	Головная боль (1,94%), тошнота (1,94%), головокружение (1,61%), дневная сонливость (1,61%), реже изжога, заторможенность, напряжение мышц шеи (по 0,32%)	16
Дубницкая Э.Б., 2005	n=30 37,5% мужчин, средний возраст 39,8±2,5 года	F43	HAM-D	Флувоксамин 100–300 мг	Нет данных	8 недель	↓ HAM-D (p < 0,01)	↓ CGI (p < 0,01)	Дневная сонливость (20%), диспепсические явления (16,7%), инсомния (3,3%)	0

Примечание: F31 — биполярное аффективное расстройство; F32.x — депрессивный эпизод; F33.x — рекуррентное депрессивное расстройство; F41.2 — смешанное тревожное и-депрессивное расстройство; F43 — расстройство адаптации; F34 — циклотимия; HAM-A — «Шкала Гамильтона для оценки тревоги» (Hamilton Anxiety Rating Scale); HAM-D — «Шкала Гамильтона для оценки депрессии» (Hamilton Depression Rating Scale); MADRS — «Шкала депрессии Монтгомери-Асберг» (Montgomery-Asberg Depression Rating Scale); SF12 — «Опросник качества жизни» (The Short Form (12) Health Survey); CGI — «Шкала общего клинического впечатления» (Clinical Global Impression Scale); ISI — индекс тяжести бессонницы (Insomnia Severity Index); BSS — «Шкала суицидальных мыслей Бека» (Beck Scale for Suicide Ideation); LSEQ — «Лидский опросник для оценки сна» (Leeds Sleep Evaluation Questionnaire); ↓ — снижение показателей; ↑ — повышение показателей.