

SUPPLEMENTARY.

Appendix 1. The Russian version of the Inventory of Motivations for Suicide Attempts (IMSA)

Приложение 1. Русскоязычная версия «Опросника мотивов суицидальных попыток» (The Inventory of Motivations for Suicide Attempts, IMSA)

ИНСТРУКЦИЯ

Пожалуйста, подумай немного о своей прошлой, самой близкой по времени попытке самоубийства.

Укажи ее дату: _____.

Со временем мнение человека о некоторых ситуациях в его жизни может измениться. Чтобы ответить на эти вопросы, мы просим тебя указать причины, которые были важны для тебя перед совершением прошлой попытки самоубийства, даже если сегодня твои мысли и чувства уже другие. Отвечая на эти вопросы, представь, что ты вернулся обратно в эту ситуацию, и вспомни, о каких причинах ты тогда думал.

Ниже приведены некоторые распространенные причины, из-за которых люди пытаются совершить самоубийство. Пожалуйста, оцени, насколько каждая из этих причин была важна для тебя в момент твоей последней попытки самоубийства.

Для оценки используй следующую шкалу:

Совсем не важно	Отчасти важно	Важно	Очень важно	Самое важное
0	1	2	3	4

№	Я СОВЕРШИЛ ПОПЫТКУ САМОУБИЙСТВА, ПОТОМУ ЧТО Я...	Ответ
1	...неудачник и хотел сбежать от самого себя	
2	...чувствовал, что все безнадежно	
3	...уже пробовал покончить с собой за несколько дней или недель до этого, но на этот раз мне не было страшно	
4	...подумал, что для моей семьи так будет лучше	
5	...хотел, чтобы мне кто-нибудь помог	
6	...потерял всякую надежду на то, что в будущем что-то может измениться к лучшему	
7	...не мог больше выносить все свои эмоции	
8	...не уверен, есть ли хоть кто-то, кому я не безразличен	
9	...мое душевное состояние было невыносимым	
10	...не принадлежал ни к одному сообществу	
11	...хотел заставить людей жалеть об их отношении ко мне	
12	...хотел найти выход из невыносимой ситуации	
13	...своим существованием я портил окружающим жизнь	
14	...хотел убедить кого-то сменить его или ее точку зрения	
15	...устал от собственных неудач	
16	...думал об этом уже некоторое время и, наконец, решился	
17	...так сильно себя ненавидел	
18	...мои чувства поглощали меня	

19	...думал, что это лучший способ решить свои проблемы (например, личные, финансовые)	
20	...хотел показать другим людям, в каком отчаянии я нахожусь	
21	...больше не боялся совершить попытку самоубийства	
22	...доставлял слишком много проблем окружающим	
23	...думал, что меня никто не любит	
24	...давно это обдумывал и, наконец, осуществил	
25	...не хотел быть обузой для окружающих	
26	...хотел заглушить душевную боль	
27	...хотел напугать окружающих	
28	...мое будущее казалось мне безнадежным, черным	
29	...нигде не мог приспособиться	
30	...хотел заставить других людей чувствовать вину за то, что они не помогли мне	
31	...не мог больше выносить свои мысли	
32	...думал, что это поможет решить некоторые серьезные практические задачи моей семьи/друзей	
33	...не думал, что что-то может измениться к лучшему, что бы я ни делал	
34	...чувствовал такую сильную безнадежность, как никогда раньше	
35	...не мог больше выносить свою душевную боль	
36	...думал о себе так плохо, что смерть казалась облегчением	
37	...думал, что это поможет решить некоторые личные проблемы	
38	...только истощал своих близких	
39	...чувствовал себя оторванным от всех	
40	...стал меньше бояться физической боли, чем раньше	
41	...надеялся повлиять на действия окружающих меня людей	
42	...хотел, чтобы другие осознали, насколько мне было больно	

Ключ

Шкалы опросника мотивов суицидальных попыток	Подсчет шкал
1. Безнадежность	(п. 2 + п. 6 + п. 28 + п. 33 + п. 34) / 5
2. Душевная боль	(п. 7 + п. 9 + п. 18 + п. 26 + п. 31 + п. 35) / 6
3. Бегство	(п. 1 + п. 15 + п. 17 + п. 36) / 4
4. Восприятие себя как обузы	(п. 4 + п. 13 + п. 22 + п. 25 + п. 38) / 5
5. Чувство брошенности	(п. 8 + п. 10 + п. 23 + п. 29 + п. 39) / 5
6. Бесстрашие	(п. 3 + п. 16 + п. 21 + п. 24 + п. 40) / 5
7. Решение проблем	(п. 12 + п. 19 + п. 32 + п. 37) / 4
8. Межличностные мотивы	(п. 5 + п. 11 + п. 14 + п. 20 + п. 27 + п. 30 + п. 41 + п. 42) / 8
9. Внутрличностные мотивы	(Безнадежность + Душевная боль + Бегство + Восприятие себя как обузы + Чувство брошенности + Бесстрашие + Решение проблем) / 7